

FESTIVAL DE SENDERISME A LA GARROTXA 2021

El Festival de Senderisme dels Pirineus és un projecte de cooperació territorial, nascut en l'àmbit de l'Alt Pirineu i Aran, amb la finalitat de promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable i sostenible. Els guies interpretadors locals ens aniran descobrint el patrimoni natural i cultural dels territoris del Pirineu, guiatge acompanyat d'un tastet de producte local.

GARROTXA VOLCANIC WALKING

Un total de **18 activitats** diverses per tota la comarca faran que descobreixis de primera mà el patrimoni cultural i natural de la Garrotxa amb guies locals a uns preus més econòmics dels habituals.

Apreciarem de prop la bellesa dels paisatges rurals acostant-nos a algunes de les valls de la Garrotxa o enfilar-nos a algun dels seus miradors per tenir una vista privilegiada. Itineraris amb història per l'**Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa** o **rutes pel Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa** com no ho has vist mai.

Volcans i colades de lava, valls, boscos, coves i cims. Molt per caminar, molt per descobrir!

Totes les activitats del Garrotxa Volcanic Walking inclouen el guiatge amb empreses locals, un "Kit del Senderista" i un tastet de producte local durant o al final de l'excursió.

Consulta els festivals que formen part de la xarxa itinerància a www.itinerannia.net/ca/festivals/
Consulta la resta de festivals dels Pirineus a www.festivalssenderismepirineus.cat/

COM ET POTS INSCRIURE A LES VISITES?

A la web www.garrotxavolcanicwalking.cat hi trobaràs el detall de totes les excursions i recomanacions a seguir. T'hi podràs inscriure i fer el pagament

VOLS QUEDAR-TE EL CAP DE SETMANA?

Nosaltres t'ho organitzem tot!

FORFET
ESTADA 1 o 2 NITS + ACTIVITATS

FORFET AVENTURA
ESTADA 2 NITS + ACTIVITATS

FORFET CULTURA
ESTADA 2 NITS + ACTIVITATS

Tota la informació a: www.trescalia.com/garrotxavolcanicwalking. Contacte: info@trescalia.com
Trescàlia, agència de viatges receptiva. Llicència CG-3437

COMPARTeix LA TEVA EXPERIÈNCIA A LES XARXES

#FSP2021

#garrotxavolcanicwalking
#senderismeentrevolcans

@FSendPirineus
@turismegarrotxa
@itinerannia_senders

ACTIVITAT PER A NENS

EMPRESA ACREDITADA AMB LA CARTA EUROPEA DE TURISME SOSTENIBLE

ELS 5 GRAUS DE DIFICULTAT FÍSICA



www.garrotxavolcanicwalking.cat

DIUMENGE 30 DE MAIG DE 2021

Sant Miquel del Mont, el mirador de la Vall de Bianya

Al llarg d'aquesta ruta, que surt de l'Hostalnou de Bianya, veurem l'església de Santa Margarida de Bianya i, al punt més alt del recorregut, l'església de Sant Miquel del Mont, amb vistes panoràmiques a la Vall d'en Bas, Riudaura, la Vall de Bianya, l'Alta Garrotxa i el Pirineu. A partir de 6 anys.



HORA D'INICI: 9:30 h
DURADA APROXIMADA: 3h
PUNT DE TROBADA: Hostalnou de Bianya, pal G174 (Itinerància)
DISTÀNCIA: 8 km
DESNIVELL: 453 m
PREU: Adults 12€ // nens 6€

OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Corriol, Serveis Educatius
TELÈFON: 670 231 926
@CorriolServeisEducatius
corriolserveis



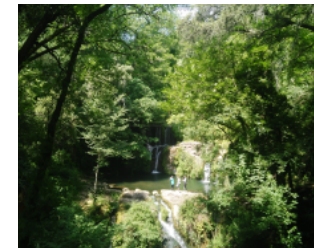
Ruta dels gorgs de Santa Pau

Aquesta excursió matinal comença a la vila medieval de Santa Pau, dins del recinte emmurallat del segle XIV. Un petit passeig inicial pel nucli antic ens permetrà conèixer breument la història d'aquest espai tan emblemàtic, a partir del qual sortirem a visitar tres dels gorgs més frescos de la zona: el gorg de Can Cota i el salt de Can Batlle (passada la llegendària pedra del Diabla). Farem el camí de retorn passant pel costat de l'ermita de Sant Martí Vell, per entrar de nou a Santa Pau per la cinglera basàltica que l'erosió del riu Ser ha deixat al descobert. Activitat apta per a nens a partir de 7 anys



HORA D'INICI: 9:30 h
DURADA APROXIMADA: 3 h 30min
PUNT DE TROBADA: Plaça Major de Santa Pau, al nucli antic
DISTÀNCIA: 10 km
DESNIVELL: 200 m
PREU: Adults 12€ // nens 6€

OBSERVACIONS: cal portar beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: En Ruta Girona
TELÈFON: 656 634 440
@enrutagirona
enrutagirona



Pelegrins per Besalú i Beuda

Ruta familiar, que amb l'ajuda de la motxilla del Pelegrí, recorrerem des de Besalú fins als veïnats de Palera i Lligordà de Beuda. Visitarem, el Sant Sepulcre de Palera i Santa Maria de Palera i amb la motxilla anirem resolent les proves que ens fan com a pelegrins. Aquests, ja fa 1000 anys enrere que es recorrien aquestes contrades com si res. Un itinerari planer, per a descobrir el patrimoni romànic i a través del joc com vivien i tot el que sabien els pelegrins a l'edat mitjana.



HORA D'INICI: 9:30 h
DURADA APROXIMADA: 3 h 30 min
PUNT DE TROBADA: Oficina de Turisme de Besalú
DISTÀNCIA: 9,5km
DESNIVELL: 144 m
PREU: Adults 12€ // nens 6€

OBSERVACIONS: cal portar beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Educart
TELÈFON: 616 447 001
@educart_cat
visitart_cat



L'entorn paisatgístic de Castellfollit de la Roca

Colades de lava, alzines amb història, coves i baumes singulars, són els llocs que descobrirem amb aquest itinerari pels voltants del poble de Castellfollit de la Roca. T'animes a descobrir-ho?



HORA D'INICI: 10:00h
DURADA APROXIMADA: 3h
PUNT DE TROBADA: Aparcament de Castellfollit de la Roca (carrer Nou, 28)
DISTÀNCIA: 5 km
DESNIVELL: 240 m
PREU: Adults 12€ // nens 6€

OBSERVACIONS: Cal portar beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Tosca, Serveis Ambientals d'Educació i Turisme
TELÈFON: 616 132 503
@tosca.ambiental
toscagarrotxa



La veu de Joan Maragall retruny pels paisatges d'Olot

Sortirem des de l'Oficina de Turisme d'Olot, recorrerem l'exemple Malagrida on estiujava Joan Maragall, resseguint els escrits que va fer durant l'estiu del 1907 i fins al 1909, d'entre els quals el famós poema dedicat a la fageda d'en Jordà. Resseguirem els seus passos, petjades i caminades, vorejant el riu Fluvià i els prats de la Mandra, i ens enfilerem al volcà del Montsacopa, al cor de la ciutat, per tenir una vista de 360 graus d'Olot i els voltants. L'activitat finalitzarà amb un dinar a dalt del volcà al Restaurant el Fortí, amb productes 100% olotins.



HORA D'INICI: 9:30h
DURADA APROXIMADA: 3h
PUNT DE TROBADA: Of. Turisme d'Olot
DISTÀNCIA: 3,5 km
DESNIVELL: 100 m
PREU SENSE DINAR: Adults 12€

PREU AMB DINAR: Adults 30€
OBSERVACIONS: Cal portar beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Educart
TELÈFON: 690 671 024
@educart_cat
visitart_cat



Circuit d'orientació als Hostalets d'en Bas

Et proposem un circuit d'orientació en què haurem de buscar diverses balises amagades pel territori amb l'ajuda d'un mapa i una brúixola. Activitat per equips en la qual guanyarà el primer que ho trobi tot correctament. A partir de 6 anys.



HORA D'INICI: 10:00h
DURADA APROXIMADA: 3h
PUNT DE TROBADA: Aparcament públic de sorra de l'entrada dels Hostalets d'en Bas
DISTÀNCIA: 7 km
DESNIVELL: 50 m
PREU: Adults 20€ // nens 6€

OBSERVACIONS: Cal portar beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Guies de muntanya i Barrancs Ama Dablam
TELÈFON: 615 233 442
@guiesamadablam
guiesamadablam



El volcà del Croscat a cegues

Visita al volcà del Croscat per descobrir com es forma un volcà, quins materials expulsa durant l'erupció, quin aprofitament en treu l'home... i tot completament a cegues, amb els ulls tapats i descobrint aquest meravellós volcà amb el relat del guia. Un cop acabada la visita, el guia ens traurà l'antifaça per veure amb els nostres ulls el que hem descobert amb el sentit de l'oïda.



HORA D'INICI: 12:00h
DURADA APROXIMADA: 1h 30min
PUNT DE TROBADA: Centre Informació Can Passavent
DISTÀNCIA: 1 km
DESNIVELL: 0 m

ACCESSIBLE: la ruta és adaptada
PREU: Adults 12€ // nens 6€
OBSERVACIONS: Cal portar beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Natura & Màgia
TELÈFON: 650 970 960



FESTIVAL DE SENDERISME A LA GARROTXA

28 / 29 / 30 de maig de 2021

Camina per la terra dels volcans!

www.garrotxavolcanicwalking.cat

Dins la iniciativa:



Festivals de Senderisme dels Pirineus
DESCOBRIR LA MUNTANYA a un altre estiu



DIVENDRES 28 DE MAIG DE 2021 - Tarda

Quan el sol es pon, des del volcà d'Aiguanegra

Sortirem des del pont medieval de Sant Joan les Fonts per començar a enfilars muntanya amunt fins al cim del volcà d'Aiguanegra, des d'on podrem contemplar la posta de sol. Activitat apta per a nens a partir de 10 anys.



HORA D'INICI: 19:00 h
DURADA APROXIMADA: 3h 30 min.
PUNT DE TROBADA: Pont medieval St. Joan les Fonts, al costat de l'Of. Turisme
DISTÀNCIA: 7,7 km
DESNIVELL: 335m
PREU: Adults 12€ // nens 6€

OBSERVACIONS: cal dur frontal, beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: En Ruta Girona
TELÈFON: 656 634 440
@enrutagirona
enrutagirona



Bestioles de nit

Ombres de cuques, sons de gripaus, vols d'ocells nocturns! Ruta nocturna que t'apropa, a través d'un recorregut curt i planer, a la fauna d'ambients humits.



HORA D'INICI: 21:30h
DURADA APROXIMADA: 1h 30 min
PUNT DE TROBADA: Aparcament de la piscina municipal d'Olot
DISTÀNCIA: 3 km
DESNIVELL: 17m
PREU: Adults 8€ // nens 6€
Menors de 6 anys gratuït

OBSERVACIONS: cal dur frontal, beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Tosca, Serveis Ambientals d'Educació i Turisme
TELÈFON: 616 132 503
@tosca.ambiental
toscagarrotxa



DISSABTE 29 DE MAIG DE 2021 - Matí

Excursió més meditació a la mina dels Bandolers

La mina dels Bandolers és una esquerda d'uns 50 metres de llargada, té un màxim de 4 metres d'alçada i una amplada d'entre 1 -1'5 metres. Són diverses les històries que citen aquesta mina com a amagatall de bandolers. La seva bona ubicació al costat del camí ral de Vic a Olot va fer que aquesta trinxera fos un amagatall de gran valor per als malfactors. De baixada visitarem una de les gorgues més espectaculars de la Vall d'en Bas, el gorg de l'Olla. Gaudirem d'un entorn perfecte per connectar amb nosaltres mateixos a través de la meditació.



HORA D'INICI: 9:00 h
DURADA APROXIMADA: 5 h
PUNT DE TROBADA: parc del carrilet de Sant Esteve d'en Bas
DISTÀNCIA: 6,8 km
DESNIVELL: 420m
PREU: Adults 25€. Activitat només per a adults

OBSERVACIONS: Calçat de canya mitja o alta que protegeixi el turmell, roba còmode per caminar, coixí i estora i aigua.
EMPRESA DE GUIATGE: Bona Petja Guies de muntanya
TELÈFON: 630 276 501
@bonapetja.guiesdemuntanya
bonapetja



DISSABTE 29 DE MAIG DE 2021 - Matí

El mirador dels volcans

Una ruta durant la qual podrem gaudir d'unes vistes espectaculars i úniques del paisatge garrotxí, en especial dels volcans de Santa Pau i les colades de lava. Sortirem del bell mig del poble de les Preses i passarem pel volcà del Racó, per Xenacs, pel puig Rodó i pel camí de les Barrincoles. A partir de 6 anys.



HORA D'INICI: 9:00 h
DURADA APROXIMADA: 4 hores
PUNT DE TROBADA: Plaça Major, església de Sant Pere
NIVELL DE DIFICULTAT: moderat
DISTÀNCIA: 6 km
DESNIVELL: 386 m

PREU: Adults 12€ // nens 6€
OBSERVACIONS: Cal portar beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Corriol, Serveis Educatius
TELÈFON: 639 225 451
@CorriolServeisEducatius
corriolserveis



Barranquisme Familiar a la Garrotxa

Situat a Sant Privat d'en Bas (la Garrotxa) i sota el salt de Sallent (un salt d'aigua de 140m), trobem el Gurn, un bonic barranc ideal per a iniciació i/o famílies, amb una aigua de color verd esmeralda, on ens iniciarem en la tècnica de ràpel i podrem fer alguns salts, tobogans i sífo. Ideal per començar a entrar en contacte amb el món del barranquisme. A partir de 7 anys.



HORA D'INICI: 9:30 h
DURADA APROXIMADA: 3 h
PUNT DE TROBADA: Aparcament de sorra a l'entrada del casc antic de Sant Privat d'en Bas
DISTÀNCIA: 3 km
DESNIVELL: 50 m
PREU: 30 € preu nen i adult (inclou material)

OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar, banyador i també roba i vambes de recanvi. Es facilitarà el material tècnic
EMPRESA DE GUIATGE: Guies de muntanya i Barrancs Ama Dablam
TELÈFON: 615 233 442
@guiesamadablam
guiesamadablam



Les tres colades de lava

Aquesta ruta ens permet descobrir impressionants cingleres basàltiques i pedreres abandonades. Tot caminant entre el paisatge de ribera per camins frescos i humits, descobrirem les tres colades de lava que van coincidir en aquest espai espectacular. Tornarem per un camí que ressegueix canals i recs recuperats de gran bellesa paisatgística. Activitat apta per a nens a partir de 7 anys.



HORA D'INICI: 10:30 h
DURADA APROXIMADA: 2h 15min
PUNT DE TROBADA: Pont medieval de St. Joan les Fonts, al costat de l'Oficina de Turisme
DISTÀNCIA: 5,5 km
DESNIVELL: 180 m
PREU: Adults 12€ // nens 6€

OBSERVACIONS: cal portar beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: En Ruta Girona
TELÈFON: 656 634 440
@enrutagirona
enrutagirona



Arquitectura RCR, paisatge volcànic i dinar d'estrella

Olot té la sort d'acollir l'estudi d'arquitectura d'RCR Arquitectes, premiat amb el prestigiós Pritzker el 2017. Observant les seves creacions és com recórrer pel paisatge volcànic on natura i arquitectura es fusionen entre si. Passarem per davant del seu espai creatiu, una antiga foneria on fusionem les seves idees per plasmar-les a la ciutat jardí d'Olot. Visitarem el Firalet, l'estadi d'atletisme i el parc de Pedra Tosca. Acabarem dinant, si s'escull aquesta opció, al pavelló de bany que van dissenyar al paratge dels Tossols, amb un pícnic del Restaurant les Cols, reconegut amb 2 estrelles Michelin.



HORA D'INICI: 11:00 h
DURADA APROXIMADA: 3 h
PUNT DE TROBADA: Pàrquing de l'Escorxador a la Ronda Fluvià
DISTÀNCIA: 3,5 km
DESNIVELL: 10 m
ACCESSIBLE: si

PREU SENSE DINAR: Adults 10€
PREU AMB DINAR: Adults 25€
OBSERVACIONS: cal dur beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Educart
TELÈFON: 616 447 001
@educart_cat
visitart_cat



El volcà del Crosca a cegues

Visita al volcà del Crosca per descobrir com es forma un volcà, quins materials expulsa durant l'erupció, quin aprofitament en treu l'home... i tot completament a cegues, amb els ulls tapats i descobrint aquest meravellós volcà amb el relat del guia. Un cop acabada la visita, el guia ens traurà l'antifaç per veure amb els nostres ulls el que hem descobert amb el sentit de l'oïda.



HORA D'INICI: 12:00 h
DURADA APROXIMADA: 1h 30min
PUNT DE TROBADA: Centre Informació Can Passavent
DISTÀNCIA: 1 km
DESNIVELL: 0 m
ACCESSIBLE: la ruta és adaptada

PREU: Adults 12€ // nens 6€
OBSERVACIONS: cal dur beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Natura & Màgia
TELÈFON: 650 970 960



DISSABTE 29 DE MAIG DE 2021 - Tarda

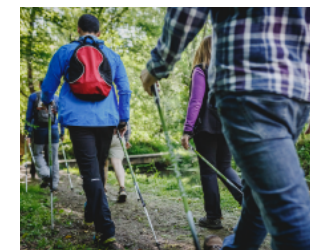
Gorgues de la vall d'Hostoles fent marxa nòrdica

La llera de basalt del riu Brugent i la riera de Cogolls, provinent de les erupcions dels volcans de la zona, presenten salts d'aigua i gorgues de bellesa espectacular. Visitarem diferents gorgues, caminarem amb vistes als cingles del Far, la serra de les Medes i el Puigsacalm, i veurem també les restes de l'antiga indústria que va fer créixer els pobles de la vall a la vora del riu, com ara pedreres, molins paperers, filatures i torneries. Ah!, i amb vistes al castell d'Hostoles, fortalesa de muntanya durant la guerra remença del segle XV. La ruta es farà fent marxa nòrdica; si no n'has fet mai abans, t'explicarem els conceptes bàsics per poder gaudir de l'experiència; si ja coneixes la tècnica i la vols perfeccionar, aquesta sortida és la teva oportunitat! (Et deixem els bastons si no en tens.)



HORA D'INICI: 16:00 h
DURADA APROXIMADA: 3h 30min
PUNT DE TROBADA: Aparcament vigilat en el trencant C-63/Cogolls
DISTÀNCIA: 10 km
DESNIVELL: 200 m
PREU: Adults 14€ // nens 8€ (lloguer bastons inclòs)
ACCESSIBLE: Camí accessible (via verda) en la majoria del recorregut, però NO al deixar la via i agafar corriols per accedir a les gorgues.

OBSERVACIONS: Cal dur calçat esportiu adient (no bota de canya alta). Ruta apta per a nens majors de 8 anys (o menors si els pares consideren que els agrada caminar i tenen en compte la distància).
EMPRESA DE GUIATGE: Risum loga i Nòrdic Walking
TELÈFON: 677 274 320
@risumiogamarxanordica
risum_loga_nordic_walking



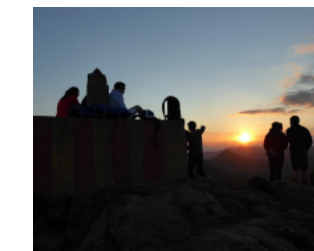
Posta de sol al cim del Puigsacalm

Itinerari circular durant el qual pujarem a l'emblemàtic Puigsacalm, el cim més alt de la Serralada Transversal. L'itinerari transcorre entre fagedes. Un cop al cim, gaudirem de la posta de sol amb unes fantàstiques vistes a Montserrat, el Collsacabra, el Pedraforca, el Pirineu de Girona, el golf de Roses, l'Alta Garrotxa, la zona volcànica de la Garrotxa... entre d'altres, si el dia ens ho permet. Durant l'activitat hi haurà una degustació de productes locals. Nens a partir de 12 anys.



HORA D'INICI: 18:00 h
DURADA APROXIMADA: 4 h
PUNT DE TROBADA: Punt d'informació Can Trona
DISTÀNCIA: 8 km
DESNIVELL: 440 m
PREU: Adults 12€ // nens 6€

OBSERVACIONS: cal dur frontal, beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Guies de muntanya i Barrancs Ama Dablam
TELÈFON: 615 233 442
@guiesamadablam
guiesamadablam



Fageda de nit

Roques en penombra, branques en moviment, sons corprenedors. Fem un itinerari planer i curt per descobrir la fageda d'en Jordà de nit, més íntima, més tranquil·la, més propera.



HORA D'INICI: 21:30 h
DURADA APROXIMADA: 2 h
PUNT DE TROBADA: Àrea d'aparcament de Can Serra
DISTÀNCIA: 1,5 km
DESNIVELL: 14 m
PREU: Adults 8€ // nens 6€
Menors de 6 anys gratuït

OBSERVACIONS: Cal dur frontal, beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Tosca, Serveis Ambientals d'Educació i Turisme
TELÈFON: 616 132 503
@tosca.ambiental
toscagarrotxa



DIUMENGE 30 DE MAIG DE 2021

Les coves de l'Alta Garrotxa

Descobreix l'Alta Garrotxa, un indret meravellós. Ens endinsem en un dels paratges més magnífics de l'Alta Garrotxa. Sortim de Sadernes per la pista i al cap d'uns metres agafem un corriol que de pujada ens porta a una de les coves més emblemàtiques de la Garrotxa: la cova del Bisbe. Es tracta d'una cova d'uns 75 metres de llargada i una gran alçada, per tant, podem visitar-la sense haver-nos d'ajupir. Nens a partir de 9 anys.



HORA D'INICI: 9:00 h
DURADA APROXIMADA: 3 h
PUNT DE TROBADA: Benzinera RedOil a Montagut
DISTÀNCIA: 3,1 km
DESNIVELL: 320 m
PREU: Adults 17€ // nens 12€

OBSERVACIONS: Calçat de mitja canya o canya alta que protegeixi el turmell, roba còmode per caminar, aigua i quelcom per picar
EMPRESA DE GUIATGE: Bona Petja Guies de muntanya
TELÈFON: 630 276 501
@bonapetja.guiesdemuntanya
bonapetja

